

# ЧАСТОТА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ЭВЕНКОВ

ШАДРИНА С.С., СИВЦЕВА Е.Н.

УДК 616.1+616-005(=1:2)  
<http://doi.org/10.33384/26587270.2022.07.01.02r>

**Аннотация.** Для изучения частоты АГ у эвенков было проведено одномоментное сплошное исследование взрослого населения с. Жилинда Оленекского района в возрасте от 18 лет и старше. Среди коренных жителей Крайнего Севера частота встречаемости АГ, согласно литературным данным, ниже, чем у пришлого населения Севера и жителей средних географических широт. Нами выявлено, что у эвенков, проживающих в условиях северного села, частота артериальной гипертензии составила 33,9%, что соответствует распространенности в среднем по Якутии, и встречается чаще у женщин.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, частота, эвенки, Якутия

**Для цитирования:** Шадрина С.С., Сивцева Е.Н. Частота артериальной гипертензии у эвенков. Сибирские исследования. 2022. 1(7). С. 11–15. <http://doi.org/10.33384/26587270.2022.07.01.02r>

*Поступила 20 мая 2022 г., принята к публикации 12.06.2022 г., опубликована 15 июня 2022 г.*

## PREVALENCE OF ARTERIAL HYPERTENSION AMONG THE EVENKS

SHADRINA S.S., SIVTSEVA E.N

**Abstract.** A cross-sectional study was conducted to research the prevalence of hypertension among the Evenks, the adult population aged 18 years and older, living in the village of Zhilinda, Oleneksky district, Yakutia. The frequency of occurrence of arterial hypertension among the indigenous inhabitants of the Far North, according to the literature, is lower than that of the arrived population of the North and residents of middle geographic zones. We found that in Evenks living in the conditions of the northern village, the frequency of arterial hypertension was 33.9%, which corresponds to the average prevalence in Yakutia, and is more common in women.

**Keywords:** Arterial hypertension, prevalence, Evenk, Yakutia

**For citation:** Shadrina S.S., Sivtseva E.N. Prevalence of arterial hypertension among the Evenks. Siberian studies. 2022.1(7). P. 11–15. <http://doi.org/10.33384/26587270.2022.07.01.02r>

*Received May 20, 2022, accepted for publication June 12, 2022, published June 15, 2022.*

**Введение.** Артериальная гипертония (АГ) является одной из наиболее важных медицинских и социальных проблем во всем мире из-за ее широко распространенной и ведущей роли в развитии сердечно-сосудистых осложнений, смертности, временной или стойкой утраты трудоспособности и ухудшении качества жизни больных. В России частота встречаемости АГ среди населения за последние 10 лет составляет 39,5% (у 40,1% женщин и 37,2% мужчин) [1, 7], а среди сибирской городской популяции – 48% [2]. Эти показатели выше, чем в развитых (37%) и развивающихся странах (22,9%) [3, 4]. В развитых странах отмечается тенденция к снижению уровня заболеваемости АГ [5]. Среди коренных жителей Крайнего Севера частота встречаемости АГ, согласно литературным данным, ниже, чем у пришлого населения Севера и жителей средних географических широт [6, 8, 9, 10, 11].

**Материал и методы.** Для изучения частоты АГ у эвенков было проведено одномоментное сплошное исследование взрослого населения с. Жилинда Оленекского района в возрасте от 18 лет и старше. Во время обследования измерялось АД дважды на правой руке в положении сидя после пяти минут отдыха; учитывалось среднее из двух измерений. За критерии нормы АД в соответствии с рекоменда-

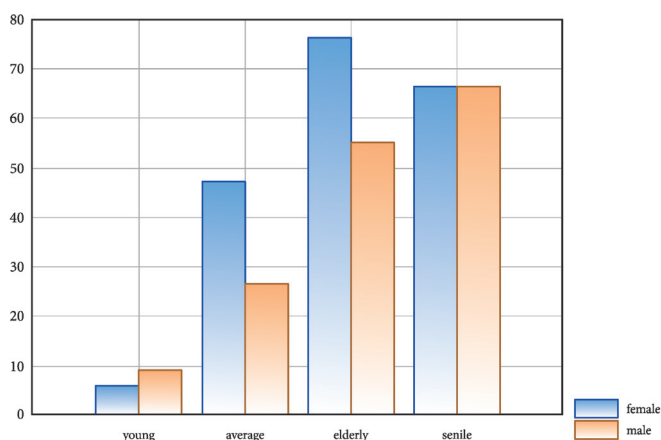
циями экспертов ВОЗ/МОАГ 1999 г. принимали уровень САД 140 мм рт.ст. и ДАД 90 мм рт.ст. Диагноз больных АГ ставили по классификации Американской коллегии кардиологов (АСС).

В качестве программного обеспечения статистического анализа материалов исследования использовался пакет прикладных программ Statistica 12.0. Использовались следующие методы статистического анализа: проверка нормальности распределения количественных признаков с использованием критерия Колмогорова-Смирнова с поправкой Лиллиефорса и критерия Шапиро-Уилка; проверка равенства генеральных дисперсий с помощью критерия Фишера; анализ таблиц сопряженности. Проведен описательный анализ числовых характеристик признаков (Me (Q25-Q75) - медиана (межквартильный размах 25 и 75)). При сравнении различий медиан в группах использовались непараметрические критерии оценки (Н-тест по методу Краскелла-Уоллиса). Критический уровень статистической значимости принимался равным 0,05.

**Результаты:** Из 274 обследованных АГ обнаружена у 93 (33,9%), статистически значимо чаще встречалась у женщин - 39,39%, чем у мужчин - 25,93% ( $p=0,02$ ;  $\chi^2=5,27$ ).

**Таблица 1. Распределение больных с АГ по полу**

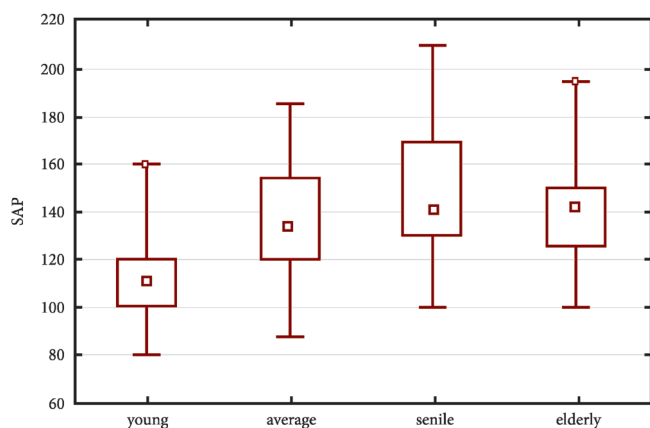
Параметры	n	%	Женщины	%	Мужчины	%	$\chi^2$	p
С АГ	93	33,94	65	39,39	28	25,93	5,27	0,02
Без АГ	181	66,06	100	60,61	80	74,07		



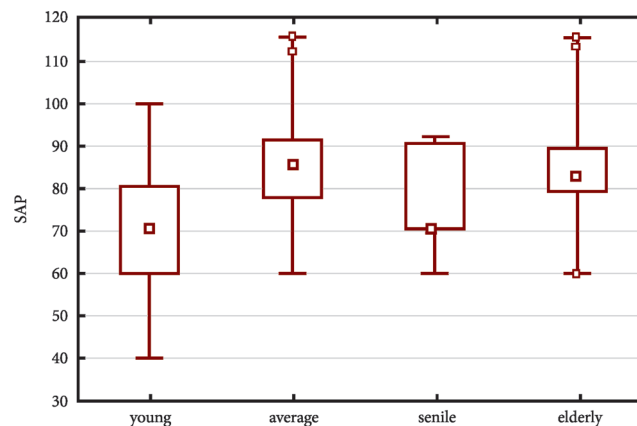
**Рисунок 1. Доля больных с АГ по возрастным группам в зависимости от пола**

В возрастных группах статистически значимых различий в частоте АГ между мужчинами и женщинами не выявлено ( $>0,05$ ). У женщин наибольшая частота выявлена в пожилом возрасте 60-75 лет) и составила 76,3%, у мужчин – в старческом возрасте (66,7%).

Медиана САД у женщин составила 126,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 110,0 до 145,5. Из рисунка 2 видно, что медиана САД у молодых женщин (18-44 лет) составила 110,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 100,0 до 120,0. У женщин среднего возраста (45-59 лет) была выше - 134,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 120,0 до 154,0. У пожилых женщин (60-74 года) составила 141,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 126,0 до 150,0. У женщин старше 75 лет оставалась



**Рисунок 2. Показатели САД по возрастным группам у женщин**



**Рисунок 3. Показатели ДАД по возрастным группам у женщин**

практически на том же уровне - 140,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 130,0 до 170,0. Таким образом, уровень САД статистически высоко значимо была выше у женщин в возрасте старше 44 лет (KW-H=46,38; p=0,0000).

Медиана САД у мужчин по возрасту статистически значимо не различалась и колебалась 120,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 110,0 до 120,0 у молодых до 138,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом от 127,0 до 156,0 у пожилых (p>0,05).

У женщин молодого и пожилого возраста медиана ДАД составила 70,0 мм. рт. ст. с межквартильным размахом от 60,0 до 80,0 и от 70,0 до 90,0 соответственно. В среднем и старческом возрасте медиана ДАД была выше и составила 85,0 и 82,0 мм.рт.ст. соответственно (KW-H=27,78; p=0,0000).

У мужчин медиана ДАД колебалась от 68,0 мм.рт. ст. с межквартильным размахом 61,0-74,0 в моло-

дом возрасте до 73,0 мм.рт.ст. с межквартильным размахом 63,0-82,0 без статистической значимости (p>0,05).

**Заключение:** у эвенков, проживающих в условиях северного села, частота артериальной гипертензии составила 33,9%, что соответствует распространенности в среднем по республике, и встречается чаще у женщин. Медиана САД и ДАД повышается после 44-х лет у женщин, у мужчин – от возраста не зависит.

**Финансирование:** Работа выполнена при поддержке гранта РФФ № 22-25-20095.

**Конфликт интересов.** Авторы не сообщили о наличии потенциального конфликта интересов.

**Вклад авторов.** Все соавторы внесли равный вклад в исследование, прочли и одобрили финальную версию рукописи перед публикацией.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Shal'nova S.A. Problems of treatment of arterial hypertension // *Kardiovask. terapiya i profilaktika*. 2003. 2(3):17-21.
2. Oganov R.G., Maslennikova G.Ja. Death rate from cardiovascular and others chronic noninfectious diseases among able-bodied population of Russia // *Kardiovask. terapiya i profilaktika*. 2002. (3): 4-8.
3. Simonova G.I., Nikitin Yu.P., Glushanina O.M. et al. Arterial hypertension and risk of cardiovascular death rate in Siberian city population // *Bul. SO RAMN*. 2006. (4): 88-92.
4. Casiglia E., Mazza A., Tikhonoff V. et al. Arterial hypertension and mortality in the elderly // *Am. J. Hypertens*. 2002. 15: 958-966.
5. Sheth T., Nair C., Nargundkar M. et al. Cardiovascular and cancer mortality among Canadians of European, south Asian and Chinese origin from 1979 to 1993 // *Can. Med. Assoc. J*. 1999. 161(2): 132-138.
6. Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. 2019. Коды по МКБ 10: I10/ I11/ I12/ I13/ I15.
7. Гыргольку Л.А., Щербакова Л.В. Уровни артериального давления и частота артериальной гипертензии у коренных жителей чукотки // *Бюллетень сибирского отделения РАН*. – 2010. 30(3): С.58-63.
8. Астахова Т.И. Распространенность основных факторов риска ишемической болезни сердца среди мужчин в Чукотском автономном округе: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Новосибирск, 1986.
9. Воевода М.И. Популяционно-генетический анализ уровней липидов крови артериального давления у коренных жителей Чукотки: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. Новосибирск, 1990.
10. Малютина С.К. Десятилетние тренды и когортное исследование конвенционных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в городской популяции Сибирской популяции (по материалам ВОЗ MONICA): Автореф. дис. ... докт. мед. наук. Новосибирск, 2001.
11. На стыке Чукотки и Аляски / Отв. ред. В.П. Алексеев, Т.И. Алексеева, С.А. Арутюнов, И.С. Гурвич. М.: Наука, 1983. 229 с.

## REFERENCES

1. Shal'nova S.A. Problems of treatment of arterial hypertension // *Kardiovask. terapiya i profilaktika*. 2003. 2(3):17-21.
2. Oganov R.G., Maslennikova G.Ja. Death rate from cardiovascular and others chronic noninfectious diseases among able-bodied population of Russia // *Kardiovask. terapiya i profilaktika*. 2002. (3): 4-8.
3. Simonova G.I., Nikitin Yu.P., Glushanina O.M. et al. Arterial hypertension and risk of cardiovascular death rate in Siberian city population // *Bul. SO RAMN*. 2006. (4): 88-92.
4. Casiglia E., Mazza A., Tikhonoff V. et al. Arterial hypertension and mortality in the elderly // *Am. J. Hypertens*. 2002. 15: 958-966.
5. Sheth T., Nair C., Nargundkar M. et al. Cardiovascular and cancer mortality among Canadians of European, south Asian and Chinese origin from 1979 to 1993 // *Can. Med. Assoc. J*. 1999. 161(2): 132-138.
6. Klinicheskie rekomendacii. Arterial'naya gipertenziya u vzroslyh [Clinical guidelines. Arterial hypertension in adults.]. 2019. ICD codes: I10/ I11/ I12/ I13/ I15 [in Russian].
7. Gyrgolka L.A., Shcherbakova L.V. Urovni arterial'nogo davleniya i chastota arterial'noj gipertenzii u korennyh zhitelej chukotki [Arterial pressure levels and the frequency of arterial hypertension among indigenous people of Chukotka] // *Byulleten' sibirskogo otdeleniya RAN*. 2010. 30(3). С. 58-63 [in Russian].
8. Astakhova T.I. Rasprostranennost' osnovnyh faktorov riska ishemicheskoy bolezni serdca sredi muzhchin v CHukotskom avtonomnom okrugе: Avtoref. dis. ... kand. med. Nauk [The prevalence of the main risk factors for coronary heart disease among men in the Chukotka Autonomous Okrug: Author's abstract dis. PhD.]. Novosibirsk. 1986 [in Russian].
9. Voevoda M.I. Populyacionno-geneticheskij analiz urovnej lipidov krovi arterial'nogo davleniya u korennyh zhitelej CHukotki: Avtoref. dis. ... kand. med. Nauk [Population-genetic analysis of blood lipid levels and arterial pressure in natives of Chukotka: Author's abstract dis. PhD.]. Novosibirsk. 1990 [in Russian].
10. Maljutina S.K. Desyatiletnie trendy i kogortnoe issledovanie konvencionnyh faktorov riska serdechno-sosudistyh zabolevanij v gorodskoj populyacii Sibirskoj

populacii (po materialam VOZ MONICA): Avto-ref. dis. ... dokt. med. Nauk [Ten years trends and cohort research of conventional risk factors of cardiovascular diseases in Siberian city population (WHO MONICA): Author's abstract diss. MD]. Novosibirsk. 1990 [in Russian].

11. Na styke CHukotki i Alyaski [Joint of Chukotka and Alaska]/ Otv. red. V.P. Alekseev, T.I. Alekseeva, S.A. Arutyunov, I.S. Gurvich. M.: Nauka, 1983. 229 p. [In Russian].

### Об авторах

**ШАДРИНА Светлана Семеновна**, научный сотрудник НИЛ клеточных технологий и регенеративной медицины Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, 677000, Якутск, ул. Белинского, 58, Россия, <https://orcid.org/0000-0003-3099-431X>, e-mail: svetlana.maksimo@mail.ru

**СИВЦЕВА Елена Николаевна**, кандидат медицинских наук, научный сотрудник НИЛ клеточных технологий и регенеративной медицины Медицинского института Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, 677000, Якутск, ул. Белинского, 58, Россия, <https://orcid.org/0000-0001-6907-9800>, e-mail: sivelya@mail.ru

### About authors

**SHADRINA Svetlana Semyonovna**, Researcher, Research Laboratory of Cellular Technologies and Regenerative Medicine, Medical Institute, North-Eastern Federal University, 677000, Yakutsk, st. Belinsky, 58, Russia, <https://orcid.org/0000-0003-3099-431X>, e-mail: svetlana.maksimo@mail.ru

**SIVTSEVA Elena Nikolaevna**, Candidate of Medical Sciences, Researcher, Research Laboratory of Cellular Technologies and Regenerative Medicine, Medical Institute, North-Eastern Federal University, 677000, Yakutsk, st. Belinsky, 58, Russia, <https://orcid.org/0000-0001-6907-9800>, e-mail: sivelya@mail.ru